

Согласовано

И.О. Директора  
 MAOY Сорокинская СОШ №3  
 /С.П. Заложенцева/



**МЕНЮ**  
 22 марта 2024 г.

**СВО 1-4 класс завтра-завтрак\***

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	18,20	7,3	9	33	243
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,94			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	474	75,28	2,8	0,6	24,9	133
<b>Итого</b>				<b>105,09</b>	<b>11,9</b>	<b>17,9</b>	<b>78,3</b>	<b>539</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	235	37,25	1,4	0,3	12,4	66
<b>Итого</b>				<b>37,25</b>	<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,4</b>	<b>66</b>
<b>Всего</b>				<b>142,34</b>	<b>13,3</b>	<b>18,2</b>	<b>90,7</b>	<b>605</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева